

FMがらく



平成27年6月号

第2号

発行 ㈱エフエム雪国

いくら・たろこ・さけ・明太子...

古藤 悠子

それを毎日真近で見れるなんて、これほどの贅沢はありません！

私の新潟市の実家も自然豊かですが、この風景にはかないません。中でも栃窪地区は標高の高い場所にあり、近くの人々と田んぼと見下ろす市内の絶景を、一度に楽しめます。

以前参加した栃窪地区での山菜ツ

アードで、参加者が田んぼの前を歩いて何気なくその様子を写真に撮りました。特別な事は何もないのに、見る度に晴やかな気分になるその写真は、生涯のベストショットの一つです。ああ・・・南魚沼に来てよかったな。



な形に握りますか？
御馳走。好きな長はありますか？どんな形に握りますか？
おにぎりの起源は、平安時代でもち米1合半使った楕円形のものであったそうです。最近では握らない「おにぎらず」なるものがあるそうで、この前挑戦してみました。海苔からご飯がはみ出そうになつたりまとまらなかつたりで難しかったです。「オイルおにぎり」をいただいたこともありました。「おにぎり」はまだまだ進化。負けずに新しいおにぎりを開発したいです。

四年目の南魚沼！ 佐藤 侑紀

私は6月の南魚沼が一番好きです。地域全体が鮮やかな緑で覆われている様は、まるで一つの芸術作品。

雨の絵本

早見 純子

雨の日はできることなら家でダラダラしていたいです。でも子供がいるとそうはいかないのです。さて何をしましょうか？上二人は女の子なので、簡単おしんぼを作ったり（すぐ終わるけど）、買い物に行ったり。図書館もいいですよ。

「ズ」「あめこんこん」や「あめ ぽぽぽ」は赤い長靴と傘を買ってもらい、雨の日が待ち遠しいもちやんが

とでもかわいいです。「あめ ぽぽぽ」は雨の音が色々な表現でできて、子供と一緒に読みながら楽しくなります。長靴で水たまりにバチバチやする姿を見ながら、子供を見習って雨の季節も楽しくいきたいと思います！

す♪

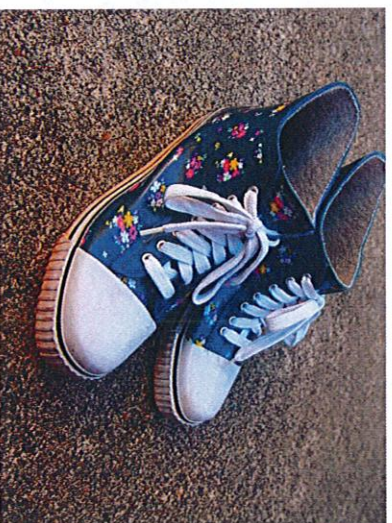
レイングッズ

塩谷 真美

もうすぐやってくる梅雨。湿気や蒸し暑さ、どんよりした曇り空にテンションが上がらないという人は私だけではないでしょう。でも、梅雨だつてそこそこオシャレしたいし、外にも出たい！そんなときに大活躍の、私の相棒をご紹介します。

私が今気に入っているのは、レイン

ブーツ。ゴム素材でありながらスニーカーのような形で、普通の洋服とも合わせやすいデザインです。本格的な長靴を履くわけにはいかない、普通の靴やサンダルでは足がびしょ濡れになる...そんな時非常に重宝します。どうしてもテンションが下がってしまう梅雨の時期。どうせなら自分の好きなレイングッズを手に、雨の日も楽しくいきましょう。



新しい出会い

田村 花絵

水を張った田んぼに山の稜線や夕焼けが映り込み赤い空が大地にも広がります。時々、泳ぐアメンボや風が水面が揺らぎ、姿を見せない蛙の音が響きます。湯沢町土樽に生まれて良かったと思う瞬間です。
新しい事を始める時、勇気や勢いが必要です。毎日の忙しさに少しは潤い