

をアラスできたらと思い、ヨガに行きました。前屈がマイナス19センチの私。呼吸法から教わり、今までに体験したことのないポーズ。初めて意識をして動かした筋肉も多数。気持ちも体も新しい風が通り抜けたような気持ちの良さ。体が硬くても無理なく運動することができました。そしてコスプレの見字。集まっておしゃべりしている時は普通の女性たち。いざピアノ伴奏が始まると歌声はもろろん、表情やスタツプは、まさに表現者！鳥肌が止まりませんでした。やりたい事をやる！新しい一歩を踏み出します。

温泉へいこう！
飯田 麻里亜

エピソードや美容法まで聞いちやいます。まさに裸のお付き合いです。湯上りは冷酒が最高です！

紫陽花

六月の花は紫陽花。花言葉は移り気

浮気高慢・無情など。あまりいい言葉ではありません。何故そんな花言葉になったのか不思議です。私は違うと思えます。本当の紫陽花はいつも楽しそうに歌を歌っているように見えます。

雨にあたってとっても楽しそうに見える。そんなに嫌な顔しないで！と下ばかり見ている私達に色を変えてこつちを見て！と元氣付けようと話しかけているんです。雨の日にもう一度見てください。思いが変わり、きっと微笑ましく思う事でしょう。紫陽



花は薔薇より大好きな花です。

FゆきNEWS!

イオン六日町GWイベントプロデュース

5月3日(日) 4日(月) イオン六日町店のGWイベントの企画や運営を担当させて頂きました。南魚沼警察署・南魚沼消防本部・南魚沼交通安全協会の皆様にご協力をいただき、大勢のお客様にご来場いただきました。



Fゆきのオリジナルダンダン体操。子供たちと体を思い切り動かしました。参加賞はダンダン風船をプレゼント。スタツプも練習しました。



パトカー・白バイ・はしご車など、大人気でした



ステージは地元の方々のオンパレード！