

して植えて育てています。姪っ子が枝豆大好きなのでたくさん蒔いているようです。茹でたての枝豆に塩をふつたところに手を出してつまむ！これが私の一番おいしい食べ方です。

本当にあっついです。熱中症と寝不足と飲み過ぎに注意して楽しい夏にしたいですね。

夏だ！水遊びをしよう！ 塩谷 真美

南魚沼の大きなお祭りは終わり、本格的な夏がやってきました！こども暑いとどうしても、クーラーや扇風機の効いた涼しい部屋に閉じこもりたくなるのですが、せっかくですから夏にしかならない遊びをたくさんして、楽しく夏を乗り切り切りたいものです。

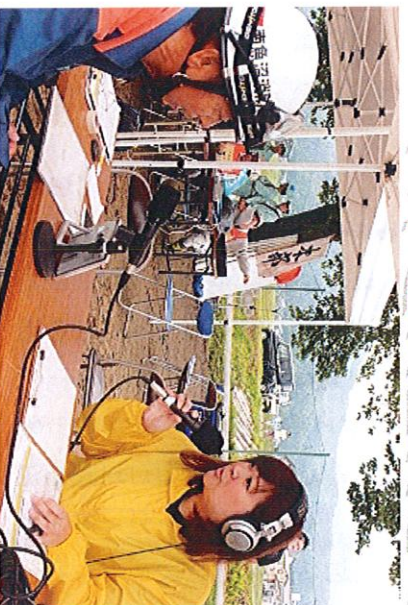
皆さんは水遊びをする場所と言えば、どこを一番最初に思い出しますか？海？川？それともプール？私は小さい時からまず水遊びをすればいいと思います。漕いでただただ泳いだり、飛び込みをしたり、魚取りをしたり…。この歳になってもほぼ毎年友人と川に遊びに行きます。美しい南魚沼の川が私は大好きです。



親孝行になればいいな 田村 花絵

田村家で田村市に行ってきました。写真のあぶくま洞は、福島県田村市にあります。なんだか勝手に親近感。夏でも15度の鍾乳洞です。自然の造形美にライトアップが映え、何とも美しい空間。鍾乳石は、70年から100年で1センチを形成するそうです。神秘的でなんだか引き込まれます。夏の観光にオススメ。母が行きたがっていた鶴ヶ城では、この4月に赤い瓦に仕上げたばかり。中はまさに歴史博物館でした。歴史に疎い私は若干ボカーンでしたが、母は時間をかけて見えています。かやぶき屋根の通りで有名な宿場町の大内宿は、売らない・貸さない・壊さないを3原則で守っているそうです。車に乗っている時間もかなり長かったです。ですが、父母とたわいもない話をして過ごしていました。普段、親孝行らしいものができていないので、親孝行になればいいな。

FゆきNEWS!



進行は田村花絵AN

ゲストに防災について伺いました。



降雨体験車から中継する飯田麻里亜AN



濃霧体験テントから中継をしながら出てくる山崎麻里AN。身を低くしてハンカチで口を覆う。命切です。



心肺蘇生法を学ぶ塩谷真美AN

7月5日（日）南魚沼市総合防災訓練が、城内小学校のグラウンドを主会場に行われました。FMゆきぐにでは、体験ブースや訓練の様子を盛り込んだ特別番組を送りました。あなたのお宅の備えは万全ですか？