

### 親知らず 古藤 悠子

合唱曲「親知らず子知らず」は糸魚川の「親不知」を舞台にした歌のようにです。

私の「親知らず」、右下8番目の歯が、物が挟まると痛みがでる虫歯になりました。久しぶりに歯医者に行ってみました。やっぱりなんだかいやくな感じ。「キーン」という機械音だけでもカタカタ。先生の「虫歯ですね」のひとことにもブルブル。1時間の抜歯手術にもカタブル。

そんな中でも一番シヨックを受け

たのは麻里亜さんの「大人で虫歯か」。今更ですが、もつとちやんと歯磨きします。歯は大切にしましょう！！！！

### 「部屋の掃除」 佐藤 侑紀

南魚沼で一人暮らしを始めてから

間もなく4年になろうとしています。部屋の掃除や整理が後回しになって

しまっている私…。これではだめだ！ということ、ある日半日かけて風呂トイレ、玄関、フロリングの掃除を

断行しました。取り掛かるまでに時間がかかりましたが、一度始めてしまうと自分でも驚くほどのめり込んでいきました。汗だくになりながらも掃除終了。終わった後のあの達成感、充実感

は何ともいえませんでした。一仕事したぞ！という気分、とても気持ちよかったです。でも、一番大事なのはこれを継続することですよ！頑張ります。

### スマートフォン 塩谷 真美

日常生活に欠かせない物はいくつありますが、携帯電話もそのうちのひとつだと思います。私もスマートフォンユーザーの一人。正直な話、これがな

いと生きていけないでしょう。どこかに出かけるときにはアプリのナビを

活用したり、ゲームで遊んでみたりとメールや電話以外にも便利な機能を

たくさん兼ね備えています。そんな私の大切なスマホが、新しいものに生まれ変わりました！3年間

愛用したスマホ：おうちよこちよいな私は落としたり無くしたりとポロポロに傷つけてしまいましたが、本

当に大切な相棒でしたので今はちよつびり寂しい気もします。新しい相棒は

もっと丁寧に使って大切にしていきたいと思います。FMゆきぐにからのお知らせ今年の10月から、ホームページが新

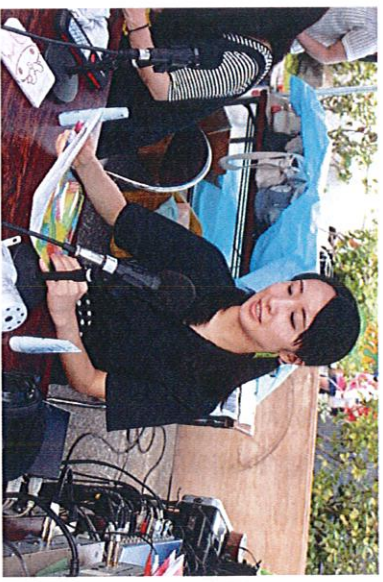
## FゆきNEWS!

8月15日越後湯沢温泉夏祭りが開催され、大花火大会の特別番組を放送しました。花火の番組放送を中心に、観光客の声や、祭り実行委員会の方々の想いもお伝えしました。夜空を焦がす大輪の光の花と音に、会場を埋め尽くす観客と、感動を共にしました。

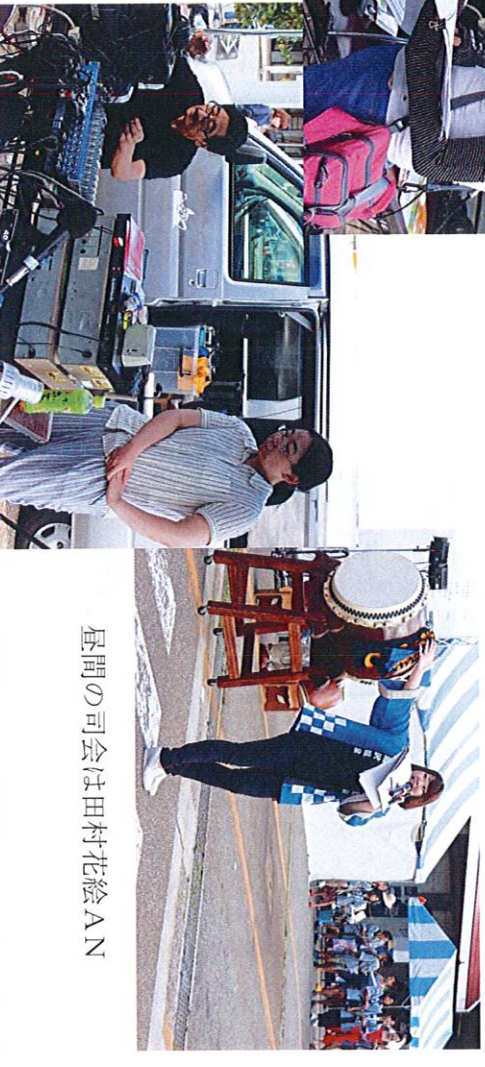


↑ 番組案内は、山崎麻里AN

入念な打ち合わせ



番組進行は飯田麻里亜AN



昼間の司会は田村花絵AN

→機械操作スタッフも準備万端です