

ました。今は粉を買ってきてペーパーのドリンクで淹れています。

コーヒーを飲むときは、スイーツが欲しいですね。今年の雪国うおぬMA P 秋号のスタンプラリーはカフェ&そば！まったりお茶に出掛けています。そして雪国スイーツFEST Aは十一月十五日。この地域のスイーツを一度に食べたい！という方にオススメのイベントです。チケット販売中！（枚数限定！）

晩秋、特に夜に日本酒をちびちびやりながら、チョコレートをつまむのが好きです。チョコってお酒のおつまみにぴったりだと思います。お砂糖たっぷり甘いチョコもイですが、カオたっぶりのダークチョコがおススメ。ほろにがチョコと甘口のお酒：たまらないです！カカオ含有量の多いダークチョコレートは健康にもよいく、ポリフェノールも豊富なので美容にもいいのです。血行をよくし体が温まる日本酒もお肌言いたいわけます。まさに黄金コンビ！ここまで書いていておかしなと思いました。私は絶世の美女になっているはず…。撰取量が足りないかな？今夜も楽しみます。

こうもりの遭遇 佐藤 侑紀

ある日事務所です事をしていると、突然何かが物凄い速さで通過していききました。何か！とよく見ると、それは元気に飛び回るこうもりでした。どこから迷い込んだのか・・・。

ビビりな私はとりあえず離れた所から観察することに。しばらくすると疲れたのか、壁にとまり動かなくなりました。恐る恐るついたりしても全く動かず・・・。どうにかして外に出してやらねば！と思い、勇気を出すことに。そーとビニール袋を下から被せ思わず、「ヨシヤ！」と一声。少し震えながらも外に出て袋を開くと、元気に飛び立っていききました。ほっとした一方、男らしくないなど自分にガツカリした、ある夜の一時間でした。

忙しいけれどもありがたい 田村 花絵

十月は、手帳にびっしりの予定。嬉しいけれど、身体に堪えます（笑）そんな私の強い味方。湯沢産のハチミツでした。天然のビタミンが豊富で湯沢町でしか販売していません。のどがいからっほい時にはスグーンでひと口。ボジテイブな気持ちで毎日を過ごしたいです。

FゆきNEWS!

第2回グルメライドが主会場の八色の森公園で10月4日曜日開催されました。25km、60km、100kmの部門があり、県内外から約1000人の選手が南魚沼地域を自慢の自転車で走りました。FMゆきぐにでは、司会や会場から中継を交え、イベントを盛り上げました。



↑スタートでは八海太鼓の威勢の良いリズムが、選手の気分を盛り上げました。ゲストも豪華で、参加者の笑顔も輝いていました。



↑会場や休憩所（エイドステーション）で地元のおもてなしを取材しました。選手にもお話を伺いました。

→魚沼産コシヒカリやバナナ、塩ちゃんこがふるまわれました☆

